

### Calendario yogico 2023 - Upavasa

Giorno	Evento	Varie
2 gennaio 2023	Ekadashi	Pausha Putrada Ekadashi
7 gennaio 2023	Purnima	Luna del Lupo
18 gennaio 2023	Ekadashi	Shattila Ekadashi
21 gennaio 2023	Amavasya	
1 febbraio 2023	Ekadashi	Jaya Ekadashi
5 febbraio 2023	Purnima	Luna della Neve
16 febbraio 2023	Ekadashi	Vijaya Ekadashi
20 febbraio 2023	Amavasya	
2 marzo 2023	Ekadashi	Amalaki Ekadashi
7 marzo 2023	Purnima	Luna dei Vermi
18 marzo 2023	Ekadashi	Papmochani Ekadashi
21 marzo 2023	Amavasya	
1 aprile 2023	Ekadashi	Kamada Ekadashi
6 aprile 2023	Purnima	Luna della Rosa
16 aprile 2023	Ekadashi	Varuthini Ekadashi
20 aprile 2023	Amavasya	
1 maggio 2023	Ekadashi	Mohini Ekadashi
5 maggio 2023	Purnima	Luna dei Fiori
15 maggio 2023	Ekadashi	Apara Ekadashi
19 maggio 2023	Amavasya	
31 maggio 2023	Ekadashi	Nirjala Ekadashi
4 giugno 2023	Purnima	Luna delle Fragole
13 giugno 2023	Ekadashi	Yogini Ekadashi
18 giugno 2023	Amavasya	
29 giugno 2023	Ekadashi	Devshayani Ekadashi
3 luglio 2023	Purnima	Luna del Tuono

13 luglio 2023	Ekadashi	Kamika Ekadashi
17 luglio 2023	Amavasya	
29 luglio 2023	Ekadashi	Padmini Ekadashi
1 agosto 2023	Purnima	Luna dello storione (superluna)
11 agosto 2023	Ekadashi	Parama Ekdashi
16 agosto 2023	Amavasya	
27 agosto 2023	Ekadashi	Shravana Putrada Ekadashi
31 agosto 2023	Purnima	Luna Blu (superluna)
10 settembre 2023	Ekadashi	Aja Ekadashi
15 settembre 2023	Amavasya	
25 settembre 2023	Ekadashi	Parsva Ekadashi
29 settembre 2023	Purnima	Luna del Raccolto
10 ottobre 2023	Ekadashi	Indira Ekadashi
14 ottobre 2023	Amavasya	
25 ottobre 2023	Ekadashi	Papankusha Ekadashi
28 ottobre 2023	Purnima	Luna del Cacciatore
8 novembre 2023	Ekadashi	Rama Ekadashi
13 novembre 2023	Amavasya	
23 novembre 2023	Ekadashi	Devuthana Ekadashi
27 novembre 2023	Purnima	Luna del Castoro
8 dicembre 2023	Ekadashi	Utpanna Ekadashi
13 dicembre 2023	Amavasya	
22 dicembre 2023	Ekadashi	Mokshada Ekadashi
27 dicembre 2023	Purnima	Luna delle lunghe notti